

DEFINICIONES

VIOLENCIA SEXUAL: existe cuando alguien es forzado u obligado a participar de un acto sexual físico, como el contacto sexual no deseado, el acoso sexual, la agresión o violencia física o la violación, sin estar de acuerdo ni dar su consentimiento.

AGRESIÓN SEXUAL: es todo acto sexual no consentido, como las relaciones sexuales orales, anales o vaginales no deseadas, la penetración del ano o la vagina con un objeto extraño, o el manoseo no deseado de una parte íntima del cuerpo de una persona. También incluye los besos o el contacto físico de carácter sexual no deseados.

VIOLACIÓN: es una relación sexual forzada que involucra una amenaza de uso de violencia, una lesión física inmediata e ilegítima, o una amenaza de represalia o coerción futuras. Las relaciones sexuales no consentidas son una violación.

DAR CONSENTIMIENTO PARA UN **CONTACTO SEXUAL:** significa que una persona desea participar de una actividad sexual. Las dos partes tienen que dar su consentimiento para que el acto sexual sea consentido. Ninguna de las partes puede presumir el consentimiento de la otra en ningún momento. Es posible que una persona no pueda dar su consentimiento por miedo, porque tiene una enfermedad o discapacidad que le impide dar su consentimiento, o por estar incapacitada para hacerlo por el consumo de drogas o alcohol.

RECURSOS PARA LA PREVENCIÓN Y LA REDUCCIÓN DEL RIESGO **DE VIOLENCIA SEXUAL**

Escoltas de Seguridad de la Policía de la SDSU (SDSU Police Safety Escorts): (619) 594-6659 Campaña "Hablemos" (Let's Talk Campaign): sdsutalks.sdsu.edu Coalición de California Contra la Agresión Sexual (California Coalition Against

Sexual Assault): calcasa.org

Centro de Soluciones Comunitarias de

San Diego (Center for Community

Solutions San Diego): (888) 385-4657

Campaña "Depende de Nosotros" (It's On Us Campaign): itsonus.org

Programa "Reaccionemos"

(Step Up Program): stepupprogram.org

Los Hombres Pueden Detener las Violaciones (Men Can Stop Rape): mencanstoprape.org

Red Nacional Contra las Violaciones. el Maltrato y el Incesto (Rape, Abuse

and Incest National Network): rainn.org

Centro Nacional de Recursos Contra la Violencia Sexual (National

Sexual Violence Resource Center): nsvrc.org

Centro de Justicia de Familia de San Diego (San Diego Family

Justice Center): (866) 933-HOPE/

(866) 933-4673

Centro Comunitario para LGBT de San Diego (The San Diego LGBT

Community Center): the centersd.org

RECURSOS EN EL CAMPUS DE LA SDSU

Policía de la SDSU: (619) 594-1991 Escoltas de seguridad del campus: (619) 594-6659

Servicios de salud para alumnos

(Student Health Services): (619) 594-4325

Línea de enfermería después de

hora (After Hours Nurse Line): (858) 225-3105

Servicios de Consejería y Psicología

(Counseling & Psychological Services): (619) 594-5220

-(620)04/16 (





VIOLENCIA SEXUAL Y VIOLACIÓN

REDUCCIÓN DE RIESGOS, **RESPUESTA Y RECURSOS**



La violencia sexual es un problema que nos afecta a todos. Tanto los alumnos, como los padres, los profesores y el personal tienen un papel en mantener seguro el campus de la SDSU. Usted puede ayudar a cambiar actitudes que promueven la violencia sexual.

HABLEMOS... sobre algunos consejos de seguridad para compartir con su hijo:

DÉ EL EJEMPLO: Los padres pueden mostrar a sus hijos cómo es una relación sana mucho antes de que lleguen al campus. Comparta sus ideas sobre cómo es una relación de respeto mutuo.

PLANIFIQUE CON ANTELACIÓN: Hable con su

hijo sobre la necesidad de establecer sus propios límites personales. Todos tenemos niveles de comodidad diferentes. Recuérdele que siempre tiene derecho a cambiar de idea si hay algo que no le agrada de la persona o de la situación.

TENGA EN CUENTA EL PAPEL DEL ALCOHOL Y LAS

DROGAS: Una persona incapacitada por las drogas o el alcohol tiene un riesgo mayor de sufrir violencia sexual. Asegúrese de que su hijo conozca sus propios límites en las fiestas y otros eventos sociales.

SEA FIRME: Enseñe a su hijo a ser directo y firme si alguien le presiona o hace sentir incómodo.

LA UNIÓN HACE LA FUERZA: Los amigos están más seguros si están juntos. Explíquele a su hijo que los amigos pueden ayudarse a mantenerse seguros vigilándose mutuamente.

INVOLÚCRESE: Sea proactivo y muéstrele a su hijo cómo puede intervenir si ve o escucha un comportamiento inadecuado en el campus. Los padres también deben involucrarse si sospechan que su hijo ha sido agredido. Las señales de aviso pueden incluir abandonar los estudios repentinamente, cambios de humor y conducta, y calificaciones más bajas.



La mayoría de las víctimas de violencia sexual o violación no denuncia lo ocurrido. Hay recursos, dentro y fuera del campus, para denunciar la violencia sexual. Estos contactos pueden brindar ayuda y apoyo a su hijo, ya sea que desee denunciar o no.

> EN UNA EMERGENCIA O MIENTRAS HAYA UN DELITO EN CURSO: Llame al 9-1-1 o a la policía de la SDSU al (619) 594-1991

DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SAN DIEGO: (619) 531-2000

1 de cada

16 hombres

son agredidos

sexualmente

mientras están en

la universidad.

COORDINADORA DEL TÍTULO IX DE LA SDSU:

Jessica Rentto, vicepresidenta adjunta de la Administración (619) 594-6017

SUBCOORDINADORES DEL TÍTULO IX DE LA SDSU:

Para alumnos: Lee Mintz, directora, Centro de Derechos y Responsabilidades de los Alumnos (Center for Student Rights and Responsibilities) (619) 594-3069

Para profesores, personal y visitantes:

Heather Bendinelli, directora Chinemerem Chukwu, investigador Oficina de Relaciones y Cumplimiento Regulatorio de Empleados (Office of Employee Relations and Compliance) (619) 594-6464

Para deportes: Jenny Bramer, subdirectora de deportes/administradora mujer de mayor rango (SWA) del Departamento de Deportes Interuniversitarios (Department of Intercollegiate Athletics) (619) 594-0394

LÍNEA NACIONAL SOBRE AGRESIÓN SEXUAL: (800) 656-HOPE / (800) 656-4673 Línea de san diego sobre violencia en el hogar:

(888) DV-LINKS / (888) 385-4657

CENTRO DE SOLUCIONES COMUNITARIAS DE SAN DIEGO (CENTER FOR COMMUNITY SOLUTIONS SAN DIEGO):
Si necesita ayuda ahora, llame al (888) 385-4657



Existe la idea equivocada de que la violencia sexual y la violación son culpa de la víctima. Esto nunca es así. Aliente a su hijo a denunciar si fue víctima de violación o agresión sexual.

HABLEMOS... sobre qué hacer si su hijo le cuenta que sufrió una agresión sexual:

ESCUCHE: Cree un ambiente de confianza para que su hijo pueda hablar con usted. Permítale contarle en sus términos. Controle su propia reacción. Crea la historia de su hijo sin cuestionar los detalles.

BRINDE APOYO: La violencia sexual nunca es culpa de la víctima. Asegúrese de que su hijo entienda que no es culpable. Es posible que intenten indicar todo lo que su hijo hizo para que ocurriera la agresión, por lo que debe convencerle de que el responsable es siempre la persona que cometió el delito, nunca la víctima.

OBTENGA AYUDA: Es importante obtener ayuda médica, de consejería y legal tan pronto como sea posible. Llame a la línea de crisis por violación o a la policía de la SDSU para obtener ayuda. Ayude a su hijo a acceder a recursos para obtener más ayuda.

Si su hijo se acerca a usted con una necesidad inmediata:

- » Llévele a un lugar seguro.
- » Llame inmediatamente a la policía.
- » Dígale que no se duche, bañe ni lave, y que no destruya nada de la ropa que llevaba puesta al momento del ataque.
- » Dígale que deje todo como está en el lugar en el que se produjo el ataque para preservar todas las pruebas físicas.
- » Ayúdele a obtener atención médica de emergencia.
- » Ayúdele a escribir todo lo que recuerde sobre el ataque.

En todo el país, 1 de cada 5 mujeres son agredidas sexualmente mientras están en

la universidad.